

Клиническое применение профилактической системы Flairesse

Врач-стоматолог Герд Гёстемейер (Gerd Göstemeier)

В последние десятилетия все большее значение в стоматологии приобретает профилактика. В частности, важную роль в стратегиях профилактики кариеса и периодонтита играет регулярное удаление зубных отложений. Однако пигментированный и твердый зубной налет невозможно полностью удалить с помощью гигиенических процедур, доступных в домашних условиях. Подобные зубные отложения следует удалять в ходе профессионального очищения зубов. Положительным дополнительным эффектом профессиональной гигиены полости рта часто становится улучшение эстетических качеств улыбки – для многих пациентов это является важной причиной регулярного посещения стоматолога. В этом отношении также следует отметить, что профессиональное очищение зубов является для пациентов стимулом к регулярному обследованию у стоматолога, что способствует закреплению ориентированных на профилактику принципов стоматологической практики. Профессиональная гигиена полости рта включает ряд этапов. После скейлинга и полировки поверхностей корней следует полировка зубов для удаления твердых и пигментированных зубных отложений. Процедура должна завершаться фторированием поверхностей зубов. Профилактическая система Flairesse состоит из нескольких тщательно подобранных компонентов, облегчающих профессиональную гигиену зубов. Она включает профилактическую пасту с тремя степенями абразивности, профилактическую пенку и профилактический гель для реминерализации тканей зуба, а также профилактический лак для лечения зубов с повышенной чувствительностью.

Клинический случай

23-летняя пациентка, о которой идет речь, не курит, однако регулярно пьет чай и кофе. Она поддерживает превосходную гигиену полости рта и каждые 6 месяцев посещает стоматолога для профессиональной очистки зубов. Зубы пациентки не поражены кариесом и не имеют пломб. Несмотря на отличную гигиену полости рта, за последние шесть месяцев с момента последней процедуры профессиональной гигиены у пациентки образовались изолированные очаги отложений, которые, по ее мнению, портят внешний вид ее зубов (Рис. 1).

Применение

После скейлинга и полировки поверхностей корней, с помощью профилактической пасты удаляются твердые зубные отложения. Профилактическая паста может иметь три степени абразивности (крупная, средняя и мелкая), а также два вкусовых варианта – мята и дыня. Это позволяет подобрать уровень абразивности в соответствии с нуждами пациента. С помощью полировочной чашки профилактическая паста набирается из разовой упаковки и наносится на вестибулярные поверхности зубов (Рис. 2 и 3). Полировочная чашка позволяет легко удалить отложения с вестибулярных и межзубных поверхностей при низкой скорости вращения (Рис. 4). Для окклюзионных поверхностей оптимально использовать профилактические щетки: их щетинки способны проникать в углубления и фиссуры. Полировочная паста не разбрызгивается, поскольку имеет более плотную консистенцию (Рис. 5).

После очистки зубов становится возможным фторирование очищенных зубных поверхностей. В системе Flairesse для этих целей предусмотрены гель или пенка с концентрацией ионов фтора 12 300 ppm (Рис. 6 и 7). Гелем или пенкой заполняется аппликационная ложка, которая устанавливается в полости рта пациента. Таким образом, можно одновременно проводить фторирование верхней и нижней челюстей. В случае ограниченного открывания рта или выраженного рвотного рефлекса пациенту может быть удобнее, чтобы фторирование верхней и нижней челюстей проводилось поочередно (Рис. 8), или чтобы гель наносился с помощью профилактической чашки. По прошествии времени нанесения (1 минута) ложку можно извлечь. Профилактические гель и пенка доступны в различных вкусовых вариантах (мята, дыня и клубника).

На завершающем этапе зубы с повышенной чувствительностью могут быть обработаны фторсодержащим лаком. Лак системы Flairesse содержит ионы фтора в концентрации 22 600 ppm и предлагается со вкусами мяты или дыни. Высокое содержание фтора в сочетании с длительным временем сохранения лака на поверхности зубов обеспечивают интенсивное фторирование. После высушивания поверхности зубов фторлак набирается из разовой упаковки с помощью входящей в комплект кисти и наносится на зуб (Рис. 9). Для достижения оптимальной эффективности лака пациенту следует воздержаться от



Рис. 1: Зубы после окрашивания



Рис. 2: Полировочная паста набирается из разовой упаковки



Рис. 3: Нанесение профилактической пасты Flairesse с помощью полировочной чашки



Рис. 4: Межзубные промежутки легко обрабатываются с помощью полировочной чашки



Рис. 5: Удаление отложений из фиссур

употребления твердых продуктов в течение четырех часов после фторирования и не чистить зубы в день проведения процедуры. Поскольку лак бесцветен, он практически незаметен на поверхности зубов, и потому может применяться и для обработки фронтальной группы (Рис. 10). В ходе профессиональной гигиены полости рта полностью удаляются пигментированные и твердые зубные отложения (Рис. 11).

Заключение

Профилактическая система Flairesse включает полировочные пасты, необходимые для профессиональной гигиены зубов, а также различные формы фторсодержащих средств. Отдельные компоненты системы тщательно подобраны друг к другу. Профилактическая паста может иметь три степени абразивности. Благодаря короткому времени нанесения профилактического геля или пенки, интенсивное фторирование зубов может быть выполнено за одну минуту. Профилактический лак может использоваться, например, для лечения гиперчувствительности зубов, а благодаря своей прозрачности он может применяться и для фронтальных зубов.

Контактные данные

Врач-стоматолог Герд Гёстемейер (Gerd Göstemeyer)
 Отделение терапевтической и профилактической стоматологии
 Центр стоматологии и челюстно-лицевой хирургии
 Шарите – Медицинский факультет Берлинского Университета
 Assmannshäuser Str. 4 – 6

14197 Berlin

Тел.: +49 30 450 562328

Факс: +49 30 450 562932

Эл. почта: gerd.goestemeyer@charite.de

Май 2014 г.



Рис. 6: Наполнение аппликационной ложки профилактическим гелем



Рис. 7: Наполнение аппликационной ложки профилактической пенкой



Рис. 8: Установка ложки с профилактической пенкой в полость рта пациентки



Рис. 9: Фторлак набирается на кисть



Рис. 10: Нанесение фторлака на высушенную поверхность зубов



Рис. 11: Чистые зубы после профессиональной гигиены